


**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Верхне - Грунская средняя общеобразовательная школа»
Кореневского района Курской области**

РАССМОТРЕНА

на заседании методического
объединения учителей
начальных классов
Протокол от 30 августа 2022 года
№1


Руководитель методического
Объединения:  Чулкова.С.А.

РАССМОТРЕНА И ПРИНЯТА
на заседании педагогического
совета МКОУ «Верхне - Грунская
средняя общеобразовательная
школа»

Протокол от 30 августа 2022 г № 1
Председатель педагогического совета
 Т.С.Каменева.

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора по ВР
Рузаева.С.А.
От 30 августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНА И ВВЕДЕНА
В ДЕЙСТВИЕ приказом МКОУ
«Верхне - Грунская средняя
общеобразовательная школа»
от 30 августа 2022 г №184
Директор школы  В.В.Мартасова



**Рабочая программа
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Азбука здоровья»»**

**(кружок ,факультатив , научное объединение и пр)
спортивно-оздоровительное
(наименование курса , направление)
1год
(срок реализации программы)
8-9 лет
(возраст обучающихся)**

Составитель: Нестерова Д.А

с. Верхняя Груня

2022 - 2023 учебный год.

Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в

соответствии с требованиями:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства просвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Министерства просвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;

Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;

Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р; СП 2.4.3648-20;

СанПиН 1.2.3685-21;

Основной образовательной программы.

Цель курса: формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.

Основными задачи:

-воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое воспитание на основе национальных ценностей;

-совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений;

-повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к изучению и сохранению истории и культуры родного края, России;

-развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективной деятельности;

-формирование культуры поведения в информационной среде.

Учебный курс предназначен для обучающихся 6 класса;

рассчитан на 1 час в неделю -35 часов 6 класс в год.

Содержание курса внеурочной деятельности

Темы занятий приурочены к государственным праздникам, знаменательным датам, традиционным праздникам, годовщинам со дня рождения известных людей – ученых, писателей, государственных деятелей и деятелей культуры:

День знаний

Наша страна – Россия

165- лет со дня рождения К.Э. Циолковского

День музыки

День пожилого человека

День учителя

День отца

Международный день школьных библиотек

День народного единства

Мы разные, мы вместе

День матери

Символы России

Волонтеры

День Героев Отечества

День Конституции

Тема Нового года. Семейные праздники и мечты

Рождество

День снятия блокады Ленинграда

160 лет со дня рождения К.С. Станиславского

День Российской науки

Россия и мир

День защитника Отечества

Международный женский день

110 лет со дня рождения советского писателя и поэта, автора слов гимнов РФ и СССР С.В. Михалкова

День воссоединения Крыма с Россией

Всемирный день театра

День космонавтики. Мы – первые

Память о геноциде советского народа нацистами и их пособниками

День Земли

День Труда

День Победы. Бессмертный полк

День детских общественных организаций

Россия – страна возможностей

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- становление ценностного отношения к своей Родине – России;
- осознание своей этнокультурной и российской гражданской идентичности;
- сопричастность к прошлому, настоящему и будущему своей страны и родного края;
- уважение к своему и другим народам;
- первоначальные представления о человеке как члене общества, о правах и ответственности, уважении и достоинстве человека, о нравственно-этических нормах поведения и правилах межличностных отношений;
- признание индивидуальности каждого человека;
- проявление сопереживания, уважения и доброжелательности;
- неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям;
- бережное отношение к природе;
- неприятие действий, приносящих вред природе.

Метапредметные результаты

1) базовые логические действия:

- сравнивать объекты, устанавливать основания для сравнения, устанавливать аналогии;
- объединять части объекта (объекты) по определенному признаку;
- определять существенный признак для классификации, классифицировать предложенные объекты;
- находить закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях на основе предложенного педагогическим работником алгоритма;
- выявлять недостаток информации для решения учебной (практической) задачи на основе предложенного алгоритма;
- устанавливать причинно-следственные связи в ситуациях, поддающихся непосредственному наблюдению или знакомых по опыту, делать выводы;

2) базовые исследовательские действия:

- определять разрыв между реальным и желательным состоянием объекта (ситуации) на основе предложенных педагогическим работником вопросов;
- с помощью педагогического работника формулировать цель, планировать изменения объекта, ситуации;
- сравнивать несколько вариантов решения задачи, выбирать наиболее подходящий (на основе предложенных критериев);
- проводить по предложенному плану опыт, несложное исследование по установлению особенностей объекта изучения и связей между объектами (часть – целое, причина – следствие);
- формулировать выводы и подкреплять их доказательствами на основе результатов проведенного наблюдения (опыта, измерения, классификации, сравнения, исследования);
- прогнозировать возможное развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях;

3) работа с информацией:

- выбирать источник получения информации;
- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде;

- распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного педагогическим работником способа ее проверки;
- соблюдать с помощью взрослых (педагогических работников, - родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся) правила информационной безопасности при поиске информации в интернете;
- анализировать и создавать текстовую, видео-, графическую, звуковую информацию в соответствии с учебной задачей;
- самостоятельно создавать схемы, таблицы для представления информации.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:

1) общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения в знакомой среде;
- проявлять уважительное отношение к собеседнику, соблюдать правила ведения диалога и дискуссии;
- признавать возможность существования разных точек зрения;
- корректно и аргументировано высказывать свое мнение;
- строить речевое высказывание в соответствии с поставленной задачей;
- создавать устные и письменные тексты (описание, рассуждение, повествование);
- готовить небольшие публичные выступления;
- подбирать иллюстративный материал (рисунки, фото, плакаты) к тексту выступления;

2) совместная деятельность:

- формулировать краткосрочные и долгосрочные цели (индивидуальные с учетом участия в коллективных задачах) в стандартной (типовой) ситуации на основе предложенного формата планирования, распределения промежуточных шагов и сроков;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- ответственно выполнять свою часть работы;
- оценивать свой вклад в общий результат;

- выполнять совместные проектные задания с опорой на предложенные образцы.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

1) самоорганизация:

- планировать действия по решению учебной задачи для получения результата;
- выстраивать последовательность выбранных действий;

2) самоконтроль:

- устанавливать причины успеха/неудач учебной деятельности;
- корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок.

Предметные результаты

Сформировано представление:

- о политическом устройстве Российского государства, его институтах, их роли в жизни общества, о его важнейших законах; о базовых национальных российских ценностях;
- символах государства — флаге, Гербе России, о флаге и гербе субъекта Российской Федерации, в котором находится образовательное учреждение;
- институтах гражданского общества, о возможностях участия граждан в общественном управлении; правах и обязанностях гражданина России;
- народах России, об их общей исторической судьбе, о единстве народов нашей страны; национальных героях и важнейших событиях истории России и ее народов;
- религиозной картине мира, роли традиционных религий в развитии Российского государства, в истории и культуре нашей страны;
- возможном негативном влиянии на морально-психологическое состояние человека компьютерных игр, кино, телевизионных передач, рекламы;
- нравственных основах учебы, ведущей роли образования, труда и значении творчества в жизни человека и общества;
- роли знаний, науки, современного производства в жизни человека и общества;
- единстве и взаимовлиянии различных видов здоровья человека: физического, нравственного (душевного), социально-психологического (здоровья семьи и школьного коллектива);
- влиянии нравственности человека на состояние его здоровья и здоровья окружающих его людей; душевной и физической красоте человека;

- важности физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- активной роли человека в природе.

Сформировано ценностное отношение:

- к русскому языку как государственному, языку межнационального общения; своему национальному языку и культуре;
- семье и семейным традициям;
- учебе, труду и творчеству;
- своему здоровью, здоровью родителей (законных представителей), членов своей семьи, педагогов, сверстников;
- природе и всем формам жизни.

Сформирован интерес:

- к чтению, произведениям искусства, театру, музыке, выставкам и т. п.;
- общественным явлениям, понимать активную роль человека в обществе;
- государственным праздникам и важнейшим событиям в жизни России, в жизни родного города;
- природе, природным явлениям и формам жизни;
- художественному творчеству.

Сформированы умения:

- устанавливать дружеские взаимоотношения в коллективе, основанные на взаимопомощи и взаимной поддержке;
- проявлять бережное, гуманное отношение ко всему живому;
- соблюдать общепринятые нормы поведения в обществе;
- распознавать асоциальные поступки, уметь противостоять им; проявлять отрицательное отношение к аморальным поступкам, грубости, оскорбительным словам и действиям.

№	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР	Дата
Сентябрь					
1	День знаний. «Мы — Россия. Возможности — будущее»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
2	Наша страна — Россия «Что мы Родиной зовём?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
3	165 лет со дня рождения К. Э. Циолковского «Невозможное сегодня станет возможным завтра (К. Э. Циолковский)»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
4	День пожилых Людей «Обычаи и традиции моего народа: как прошлое соединяется с настоящим?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
Октябрь					
5	День учителя «Если бы я был учителем...»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
6	День отца «Отчество — от слова „отец“»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
7	День музыки «Что мы музыкой зовём»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
8	Россия – мировой лидер атомной отрасли «Атомный ледокольный флот. Развитие	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	

	северного морского пути»				
9	День народного Единства «Мы — одна страна»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor. edsoo.ru/	
Ноябрь					
10	Мы разные, мы вместе «Языки и культура народов России: единство в разнообразии»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor. edsoo.ru/	
11	День матери «Мама — главное слово в каждой судьбе»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor. edsoo.ru/	
12	Символы России (Гимн, Герб) «Двуглавый орёл: история легендарного герба»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor. edsoo.ru/	
Декабрь					
13	День добровольца «Жить — значит действовать»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor. edsoo.ru/	
14	День Героев Отечества «В жизни всегда есть место подвигу?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor. edsoo.ru/	
15	День Конституции «Настоящая ответственность бывает только личной». (Ф. Искандер)	Эвристическая беседа	1	https://razgovor. edsoo.ru/	

Январь					
16	Рождество «Светлый праздник Рождества»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
17	Тема нового года. Семейные праздники и мечты. «Зачем мечтать?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
18	Цифровая безопасность и гигиена школьника «Как не попасть в цифровые ловушки?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
19	День снятия блокады Ленинграда. «Люди писали дневники и верили, что им удастся прожить и ещё один день». (Д. С. Лихачёв)	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
20	160 лет со дня рождения К. С. Станиславского (Великие люди России) «С чего начинается театр?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
Февраль					
21	День российской науки «Хроника научных открытий, которые перевернули мир»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	

22	Россия и мир «Россия в мире»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
23	День защитника Отечества (День Армии) «За что мне могут сказать „спасибо“?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
24	Забота о каждом «Включайся!»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
Март					
25	Международный женский день «Мамина карьера»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
26	Гимн России (110 лет со дня рождения совет ского писателя и поэта, автора слов. гимнов Российской Федерации и СССР С. В. Михалкова) «Гимн России»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
27	День воссоединения Крыма с Россией «Путешествие по Крыму»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
28	Всемирный день театра «Как построить диалог с искусством?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
Апрель					
29	День космонавтики. Мы — первые «Трудно ли быть великим?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
30	Память о геноциде советского	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	

	народа нацистами и их пособниками «Пока жива история, жива память...»				
31	День Земли (Экология) «Зелёные привычки» — сохраним природу вместе	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
Май					
32	День труда «Как проявить себя и свои способности?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
33	День Победы. Бессмертный полк «Подвиг остаётся подвигом, даже если его некому воспеть...» (неизвестные герои Великой Отечественной войны)	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
34	День детских общественных организаций «Может ли быть Тимур и его команда в 2022 году?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
35	Про счастье «Что человеку нужно для счастья?»	Эвристическая беседа	1	https://razgovor.edsoo.ru/	
36	Итого:		35		